

Rozwój osobisty

Zestawienie bibliograficzne wybranych publikacji dostępnych w PBW.

Fila w Żyrardowie z lat 2015-2022

1. Adams Marilee G., *Myślenie pytaniami*, Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, 2015, ISBN 978-83-62304-31-8.
Sygn. ZYWYP 37823
2. Alison Laurence J., Alison Emily, *Jak dogadać się z każdym i w każdej sytuacji*, Warszawa : Muza, 2021, ISBN 978-83-287-2007-7.
Sygn. ZYWYP 43757
3. Bednarek Sylwia, *Pentagram rozwoju osobistego*, Kraków : Wydawnictwa AGH, 2021, ISBN 978-83-66727-04-5.
Sygn. ZYWYP 43166
4. Bennewicz Maciej, Jera Anna, *Coaching : zestaw narzędzi*, Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2018, ISBN 978-83-283-4335-1.
Sygn. ZYWYP 43609
5. Brinkmann Svend, *Poczuj grunt pod nogami : jak uciec z pułapki samorozwoju*, Kraków : Mando - Wydawnictwo WAM, 2019, ISBN 978-83-277-1541-8.
Sygn. ZYWYP 40279
6. Carver Courtney, *Duchowa prostota : jak mieć więcej, mając mniej*, Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2019, ISBN 978-83-08-06869-4.
Sygn. ZYWYP 42647
7. Chybicka Anna, Puchalska-Kamińska Malwina, *Rozwojownik : inspirujący poradnik rozwoju osobistego i szczęścia*, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016, ISBN 978-83-7489-669-6.
Sygn. ZYWYP 38978

8. David Susan, *Sprawność emocjonalna*, Łódź : Wydawnictwo JK, 2017, ISBN 978-83-7229-692-4.
Sygn. ZYWYP 38166
9. Dweck Carol S., *Nowa psychologia sukcesu : nastawienie na rozwój to gwarancja sukcesu*, Wydanie 2. uzupełnione, Warszawa : Muza, 2017, ISBN 978-83-287-0707-8.
Sygn. ZYWYP 37437
10. Fortuna Paweł, *Pozytywna psychologia porażki : jak z cytryn zrobić lemoniadę*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017, ISBN 978-83-7489-696-2.
Sygn. ZYWYP 37846
11. Glinka Grzegorz, *Narzędzia rozwoju osobistego : medytacje, wizualizacje i inne techniki uwalniania emocji oraz kreowania pewności siebie*, Białystok : Studio Astropsychologii jeszcze lepsze jutro, 2020, ISBN 978-83-8171-231-6.
Sygn. 41345
12. Goleman Daniel, *Trwała przemiana*, Poznań : Media Rodzina, 2018, ISBN 978-83-8008-415-5.
Sygn. ZYWYP 39150
13. Hanson Rick, *Szczęśliwy mózg : wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie*, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017, ISBN 978-83-7489-678-8.
Sygn. ZYWYP 37669
14. Harrn Andrea, *Jak czytać emocje*, Warszawa : Quraro - Wydawnictwo RM, 2022, ISBN 978-83-8151-277-0.
Sygn. ZYWYP 43457

15. Hüther Gerald, *Kim jesteśmy - a kim moglibyśmy być : zachęta neurobiologiczna*, Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2015, ISBN 978-83-64184-19-2.
Sygn. ZYWYP 36117
16. Jarvis Chase, *Żyj twórczo : poznaj siłę kreatywności, zbuduj dobre nawyki i osiągnij sukces*, Kraków : eSPe, 2020, ISBN 978-83-8201-042-8.
Sygn. ZYWYP 42080
17. Kabat-Zinn Jon, *Praktyka uważności dla początkujących*, Wydanie 2., Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2021, ISBN 978-83-8143-777-6.
Sygn. ZYWYP 42561
18. Kamiński Marek, *Power4Change : sztuka osiągania celów*, Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2021, ISBN 978-83-283-7243-6.
Sygn. ZYWYP 43014
19. Millburn Joshua Fields, Nicodemus Ryan, *Kochaj ludzi, używaj rzeczy : odwrotnie to nie działa*, Łódź : Galaktyka, 2021, ISBN 978-83-7579-824-1.
Sygn. ZYWYP 44137
20. Morin Amy, *13 rzeczy, których nie robią silni psychicznie ludzie : zaryzykuj zmianę, staw czoło własnym lękom i ćwicz się w dążeniu do szczęścia i sukcesu*, Łódź : Galaktyka, 2015, ISBN 978-83-7579-689-6.
Sygn. ZYWYP 40073
21. Murphy Joseph, *Sekret podświadomej mocy : pomyśl inaczej i zmień swoje życie*, Katowice : Wydawnictwo KOS, 2018, ISBN 978-83-7649-157-8.
Sygn. ZYWYP 39849
22. Muthig Michaela, *Jak nie podcinać sobie skrzydeł : o przełamywaniu wewnętrznych oporów i niemarnowaniu własnego potencjału*, Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2022, ISBN 978-83-8135-161-4. Sygn. ZYWYP 43463

23. Natta, Matthew J. van, *Jak zostać stoikiem : odporność emocjonalna i pozytywne nastawienie*, Gliwice : Helion, 2021, ISBN 978-83-283-7321-1.
Sygn. ZYWYP 42553
24. Nhât Hanh, Weare Katherine, *Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat : praktyka uważności dla nauczycieli i uczniów*, Warszawa : Mamania, 2018, ISBN 978-83-65796-98-1.
Sygn. ZYWYP 39861
25. Pépin Charles, *Porażka znaczy zwycięstwo*, Warszawa : Muza, 2019, ISBN 978-83-287-1133-4.
Sygn. ZYWYP 40204
26. Robbins Mel, *Reguła 5 sekund : masz wszystko, czego potrzebujesz, aby odmienić swoje życie*, Łódź : Galaktyka, 2021, ISBN 978-83-7579-677-3.
Sygn. ZYWYP 43360.
27. Russell Helen, *Atlas szczęścia : sposoby na szczęście z całego świata*, Kraków : Insignis Media, 2018, ISBN 978-83-66071-46-9.
Sygn. ZYWYP 40025
28. Schnabel Ulrich, *Siła wewnętrznej wolności : jak odnaleźć w sobie energię do działania*, Warszawa : Muza, 2020, ISBN 978-83-287-1381-9.
Sygn. ZYWYP 42066
29. Skrzypczyński Jacek, *Wyprawa na szczyty marzeń : sięgaj po swoje cele z mądrością, siłą i odwagą*, Wydanie 2., Wrocław : Skyski Publishing, 2021, ISBN 978-83-934047-1-1.
Sygn. ZYWYP 43189
30. Sofer Oren Jay, *Powiedz, co myślisz : uważność w sferze porozumienia bez przemocy : jak mówić własnym głosem, wypowiadać się w autentyczny sposób i uważnie słuchać*, Gliwice : Helion, 2021, ISBN 978-83-283-7246-7.
Sygn. ZYWYP 42723

31. Stankiewicz Piotr, *Sztuka życia według stoików*, Wydanie 2., Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2021, ISBN 978-83-280-6029-6.
Sygn. ZYWYP 43560
32. Stulberg Brad, Magness Steve, *Pełnia twoich możliwości : jak osiągać swoje życiowe cele i pozostać szczęśliwym*, Wydanie 2., Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2022, ISBN 978-83-8135-139-3.
Sygn. ZYWYP 43352
33. Tolle Eckhart, *Potęga terażniejszości*, Łódź : Wydawnictwo Galaktyka, 2018, ISBN 978-83-7579-137-2.
Sygn. ZYWYP 40206
34. Walkiewicz Jacek, *Pełna moc życia : jeśli o czymś w życiu marzysz - sięgnij po to*, Wydanie 2. zmienione, Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2017, ISBN 978-83-283-2910-2.
Sygn. ZYWYP 37082
35. Welch Caroline, *Mindfulness dla kobiet : zatrzymaj się i poczuj smak życia*, Warszawa : Zwierciadło, 2022, ISBN 978-83-8132-267-6.
Sygn. ZYWYP 43489
36. Windscheid Leon, *Po co ci emocje : o przewodze płynącej z odczuwania*, Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2022, ISBN 978-83-8135-172-0.
Sygn. ZYWYP 43525
37. Wood Wendy, *Dobry nawyk zły nawyk : potwierdzone naukowo sposoby wprowadzania pozytywnych i trwałych zmian w życiu*, Warszawa : Wydawnictwo PWN, 2020, ISBN 978-83-01-21420-3.
Sygn. ZYWYP 42123
38. Woydyłło Ewa, *Droga do siebie : o poczuciu wartości*, Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2022, ISBN 978-83-080-7477-0.
Sygn. ZYWYP 43438

39. Woydyłło Ewa, *Ludzie, ludzie : jacy jesteśmy*, Wydanie 1. w tej edycji, Kraków, Wydawnictwo Literackie, 2022 ISBN 978-83-08-07626-2.

Sygn. ZYWYP 43625.

40. Zdanowski Andrzej, *Typologia osobowości w praktyce czyli Jak ułatwić sobie życie*, Siedlce : ALTIUS Andrzej Zdanowski, 2020, ISBN 978-83-957202-0-8.

Sygn. ZYWYP 42609.

Opracowała

Elżbieta Woźnicka

PBW Filia w Żyrardowie

Listopad 2022 r.