

**O budowaniu osobistego szczęścia – tworzenie mapy marzeń i celów**

Zestawienie bibliograficzne książek po szkoleniu w dniu 29 maja 2023 roku

**Zbiory Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN w Warszawie (z filiami):**

1. André Christophe, *I nie zapomnij być szczęśliwy*: abc psychologii pozytywnej, przeł. Karolina Sikorska, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2015, ISBN 9788375545548.

Sygnatury:

BLWYP 25128

GCWYP 157701

GRWYP 37537

1. Ansembourg Thomas d', *Jak nauczyć się szczęścia w każdych warunkach i uwolnić się od schematów*, przeł. Łukasz Musiał, Wydanie I., Łódź, Feeria Wydawnictwo - Wydawnictwo JK, 2021, ISBN 9788382250787.

Sygnatury:

BLWD 33529

GCWYP 198752, GCWYP 205916

1. Belmont Judith, *Odkryj swoją wartość: 170 kroków do życia w radości*, przeł. Dorota Szatkowska-Jaskuła, Gdańsk, Wydawnictwo Levyz, 2020, ISBN 9788394907174.

Sygnatury:

BLWD 33547

GCWYP 202290

GRWYP 43044

SOWYP 61811

ZYWYP 43348

1. Bubrowiecki Andrzej, *Kierunek szczęście: ruszaj w drogę do lepszego życia!*, Warszawa, Muza SA, 2015, ISBN 9788377589397.

Sygnatura:

GCWYP 180098

1. Burkeman Oliver, *Szczęście: poradnik dla pesymistów*, przeł. Katarzyna Mojkowska, Warszawa, Muza, 2017, ISBN 9788328704077.

Sygnatura:

GCWYP 181430

1. Burnett Dean, *Happy mózg*, przeł. Anna Binder, Łódź, Feeria - Wydawnictwo JK, 2019, ISBN 9788372298478.

Sygnatury:

GCWYP 187163

GRWYP 43718

ZYWYP 40957

1. Cain Susan, *Słodko gorzko: dlaczego smutek i tęsknota są nam potrzebne do szczęścia*, przeł., Magda Witkowska, Wydanie pierwsze, Warszawa, Laurum, 2022, ISBN 9788382310337.

Sygnatury:

GCWYP 206017

ZYWYP 44151

1. Chybicka Aneta, Poszewiecka Katarzyna, *Zaplanuj swoje szczęście: praktyczne ćwiczenia z myślenia i działania*, Warszawa, CeDeWu, 2018, ISBN 9788375561494.

Sygnatury:

GCWYP 184136

ZYWYP 40089

1. Stephen R. Covey, *7 nawyków skutecznego działania*, przeł. Iwona Majewska-Opiełka, Wydanie IV uzupełnione, Poznań, Rebis, 2020, ISBN 9788381880398.

Sygnatura:

GCWYP 196146

1. Covey Sean, *7 nawyków skutecznego nastolatka: obowiązkowy przewodnik dla młodzieży*, przeł. Anna Rędzio, Wydanie III zmienione, uzupełnienie do tego wydania przetłumaczyła Anna Zdziemborska, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2022, ISBN 9788381885379.

Sygnatury:

GCWYP 201864

ZYWYP 44333

1. Czapiński Janusz, *Psychologia szczęścia: przegląd badań i zarys teorii cebulowej*, Warszawa, Pracownia Testów Psychologicznych. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1994, ISBN 8385512187.

Sygnatury:

BLWYP 13920

GCWYP 153445, GCWYP 159945

1. Fortuna Paweł, *Pozytywna psychologia porażki: jak z cytryn zrobić lemoniadę*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017, ISBN 9788374896962.

Sygnatury:

GCWYP 180035, GCWYP 180387

NDWD 37901

ZYWYP 37846

1. Frankl Viktor E., *Człowiek w poszukiwaniu sensu*, przeł. Aleksandra Wolnicka, Wydanie I zmienione, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2009, ISBN 9788382523102.

Sygnatura:

GCWYP 200928

1. Frankl Viktor E., *Wola sensu: założenia i zastosowanie logoterapii*, przeł. Aleksandra Wolnicka, Wyd. rozszerz. z nowym posł. aut., Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2010, ISBN 9788375541861.

Sygnatury:

BLWYP 21267

GCWYP 101486, GCWYP 106185

SOWYP 51454

1. Grün Anselm, *Źródła siły wewnętrznej: unikać wyczerpania - wykorzystywać pozytywne energie*, przeł. Ewa Piasta, Kielce, Wydawnictwo Jedność, 2006, ISBN 8374421746.

Sygnatura:

GCWYP 110339

1. Haidt Jonathan, *Szczęście: od mądrości starożytnych po koncepcje współczesne*, przeł. Agnieszka Nowak, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, ISBN 9788374890731.

Sygnatury:

BLWD 19750

GCWYP 91493, GCWYP 123805

NDWD 35608

SOWYP 48877

ZYWYP 30506

1. Kucharewicz Iwona, *Co z tym szczęściem?: psychologia pozytywna w praktyce*, Warszawa, Edgard, 2015, ISBN 9788377885468.

Sygnatury:

BLWYP 24932

GCWYP 162303

SOWYP 54829

1. Legrenzi Paolo, *Jak być szczęśliwym*, przeł. Lucyna Radziewicz, Kraków, Impuls, 2005, ISBN 8392200101.

Sygnatura:

GCWYP 126453

1. Majewska-Opiełka Iwona, *Logodydaktyka: droga rozwoju*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015, ISBN 9788374895026.

Sygnatury:

GCWYP 160933

NDWD 35878

1. Majewska-Opiełka Iwona, *Logodydaktyka w edukacji: o wychowaniu mądrego i szczęśliwego człowieka*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015, ISBN 9788374895965.

Sygnatury:

BLWYP 23941

GCWYP 154396, GCWYP 160934

GRWYP 37242,

NDWD 35410

SOWYP 54585

ZYWYP 33705

1. Majewska-Opiełka Iwona, *Szczęście dla każdego: rozmyślania z psychologią w tle*, Warszawa, Edipresse Książki, 2018, ISBN 9788381172912.

Sygnatury:

BLWYP 28569

GCWYP 181079

GRWYP 40477

ZYWYP 38984

1. Masuno Shunmyo, *Sztuka prostego życia: 100 wskazówek, jak osiągnąć szczęście i spokój*, przeł. Karolina Bochenek, il. Herriet Lee-Merrion, Wydanie I., Warszawa, Buchmann, 2019, ISBN 9788328069947.

Sygnatury:

GCWYP 189949

 SOWYP 59392

1. Mardorf Elisabeth, *Pozytywna zmiana: czyli jak nadać życiu właściwy kierunek, aby osiągnąć szczęście*, przeł. Magdalena Jałowiec, Kielce, Jedność, 2006, ISBN 8372246149.

Sygnatury:

GCWYP 87548

GRWYP 31826

1. Monbourquette Jean, Ladouceur Myrna, Aspremont Isabelle d', *Odkryj swoją wartość i idź: poradnik: rozwój osobowy: jak znaleźć drogę do szacunku dla samego siebie, odkryć swoją prawdziwą wartość i obudzić duszę*, przeł. Zofia Pająk, Kraków, Stowarzyszenie List, cop. 2004, ISBN 8391349683.

Sygnatura:

GCWYP 98434

1. *Psychologia pozytywna: nauka o szczęściu, zdrowiu, sile i cnotach człowieka*, red. nauk. Janusz Czapiński, przeł. Joanna Kowalczewska, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2004, ISBN 8301142758.

Sygnatury:

BLWYP 17484

GCWYP 84457, GCWYP 84458, GCWYP 105314, GCWYP 149500

GRWYP 30562

1. *Psychologia pozytywna w praktyce*, red. nauk. Linley P. Alex, Joseph Stephen, przeł. Aleksandra Jaworska-Surma, red. nauk. wyd. pol. Czapiński Janusz, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007, ISBN 9788301153465.

Sygnatury:

BLWYP 19581

GCWYP 90841, GCWYP 93262, GCWYP 111726, GCWYP 111727,

GCWYP 118217

GRWYP 37325

NDWD 32564

SOWYP 49284

ZYWYP 32669

1. Russell Helen, *Atlas szczęścia: sposoby na szczęście z całego świata*, przeł. Dorota Malina, il. Naomi Wilkinson, Kraków, Insignis Media, 2018, ISBN 9788366071469.

Sygnatury:

GCWYP 184251

ZYWYP 40025

1. Seligman Martin E.P., *Pełnia życia: nowe spojrzenie na kwestię szczęścia i dobrego życia*, przeł. Piotr Szymczak, Poznań, Media Rodzina, 2011, ISBN 9788372785862.

Sygnatury:

BLWYP 24382

GCWYP 106592, GCWYP 145207, GCWYP 145786

1. Seligman Martin E.P., *Prawdziwe szczęście: psychologia pozytywna a urzeczywistnienie naszych możliwości trwałego spełnienia*, przeł. Andrzej Jankowski, Poznań, Media Rodzina, 2005, ISBN 8372781338.

Sygnatury:

BLWYP 17631

GCWYP 85755, GCWYP 163380

1. Sęp Karina, *Mapa marzeń, mapa celów*, Wydanie I., Gdańsk, Oficynka, 2014, ISBN 9788362465910.

Sygnatura:

GRWYP 36493

1. Sęp Karina, *Ogarnij swój dzień*, Wydanie I., Gdańsk, Oficynka, 2016, ISBN 9788364307782.

Sygnatura:

GCWYP 167913

1. Walkiewicz Jacek, *Pełna moc życia: jeśli o czymś w życiu marzysz - sięgnij po to,* Wydanie II. zm., Gliwice, Wydawnictwo Helion, cop. 2017, ISBN 9788328329102.

Sygnatury:

BLWYP 26704

GCWYP 174463, GCWYP 174609

GRWYP 39452

NDWD 37295

SOWYP 55419

ZYWYP 37082

1. Woydyłło Ewa, *Buty szczęścia*, Wydanie II., Kraków, Wydawnictwo Literackie, 2022, ISBN 9788308076835.

Sygnatury:

GCWYP 205864

ZYWYP 44187

1. Ziopaja Natalia, *Samopomocownik: pielęgnuj swoje zdrowie psychiczne*, il. Estera Sendecka, Wydanie I., Kraków, Znak Koncept, 2022, ISBN 9788324084456.

Sygnatury:

GCWYP 203925

SOWYP 61498

1. Żywczok Alicja, *Filozoficzne korzenie pedagogiki radości*, Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2000, ISBN 8373080074.

Sygnatury:

BLWYP 15655

GCWYP 78608, GCWYP 147203

1. Żywczok Alicja, *Wychowanie do radości życia*, Warszawa, Wydawnictwo Akademickie Żak Teresa i Józef Śniecińscy, cop. 2004, ISBN 8389501090.

Sygnatury:

BLWYP 17126

GCWYP 84279, GCWYP 84828, GCWYP 84829, GCWYP 84830

NDWYP 28333, NDWYP 29096

SOWYP 54324

ZYWYP 26166, ZYWYP 34267

**Strony internetowe, z których warto skorzystać:**

Mapa marzeń, mapa celów, Karina Sęp

<https://mapamarzen.info/>

Mapa Karier

<https://mapakarier.org/>

Przygotowała:

Anna Całka

Wydział Udostępniania Zbiorów